



Öffnungszeiten

Mo - Fr 9:30 - 22.00 Uhr
 So & Sa 10.00 - 19.00 Uhr
 Feiertag 10.00 - 17.00 Uhr

KURSPLAN

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:00	Pilates	Body Workout	Pilates(9:30)	Rückenfit	Bodyfit		
11:00						Pilates	
12:00						Body Workout	Body Workout
13:00						Zumba	Zumba
14:00							Yoga 90 min
16:00					16:15 Activ-Cross-Fit		
17:00	BBP	Body Workout	HIIT 2	HIIT 1	HIIT 2		
18:00	Zumba	PowerMix	HIIT 1	Pilates	Yoga		
19:00		HIIT 1	Zumba	Zumba			
20:00	Yoga	Pilates	Hot Iron	Bauchtanz			

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!